



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Caninenberg, Jens

Asociación: LG Weserbergland
Dorsal: 51

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:48:27

velocidad: 8.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 160 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 32(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:07:24	5:23	7	10:34	35	12.50	1:07:24	5:23	8		158
vuelta 2	10.55	1:03:58	6:03	19	14:40	87	23.05	2:11:22	5:41	9		164
vuelta 3	10.55	1:18:14	7:24	32	24:50	164	33.60	3:29:36	6:14	10		153 56:39
última vuelta me	8.60	1:18:51	9:10	46	37:15	249	42.20	4:48:27	6:50	34	1:26:21	176 3:45:10