



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

**Matthes, Bodo**

Asociación: LC Ron-Hill  
 Dorsal: 209

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M45

tiempo total: 4:49:26

velocidad: 8.71 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 292)  
 posición en el recorrido/Men: 161 (de 267)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 33(de 57)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:26:48	6:56	49	27:23	239	32:56	12.50	1:26:48	6:56	9	7:14	159	18:33
vuelta 2	10.55	1:09:33	6:35	31	14:33	157	21:47	23.05	2:36:21	6:46	9	6:34	165	24:43
vuelta 3	10.55	1:15:06	7:07	31	26:47	140	26:47	33.60	3:51:27	6:53	9	1:01	154	1:18:30
última vuelta me	8.60	57:59	6:44	22	15:19	119	21:19	42.20	4:49:26	6:51	37	1:38:25	177	3:46:09