



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Rump, Eckhard

Asociación: LG Oelde/Wadersloh
Dorsal: 299

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:50:20

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 162 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 34(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:16:21	6:06	24	16:56	136	22:29	12.50	1:16:21	6:06	10	160	8:06	
vuelta 2	10.55	1:13:59	7:00	41	18:59	206	26:13	23.05	2:30:20	6:31	10	0:33	166	18:42
vuelta 3	10.55	1:18:04	7:23	35	29:45	163	29:45	33.60	3:48:24	6:47	10	155	1:15:27	
última vuelta me	8.60	1:01:56	7:12	32	19:16	152	25:16	42.20	4:50:20	6:52	38	1:39:19	178	3:47:03