



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Mittelsdorf, Mark

Asociación: Infanterieschule Hammelburg
Dorsal: 223

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:50:41

velocidad: 8.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 33(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	12.50	1:17:00	6:09	28	20:10	146	23:08	12.50	1:17:00	6:09	9	161	8:45
vuelta 2	10.55	1:11:51	6:48	38	22:33	185	24:05	23.05	2:28:51	6:27	10	167	17:13
vuelta 3	10.55	1:20:08	7:35	34	26:44	180	31:49	33.60	3:48:59	6:48	11	135	1:16:02
última vuelta me	8.60	1:01:42	7:10	26	20:06	148	25:02	42.20	4:50:41	6:53	35	1:28:35	179 3:47:24