



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Rusek, Stanislaw

Asociación: Poznan

Dorsal: 371

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:50:50

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 14(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:15:16	6:01	9	14:50	125	21:24	12.50	1:15:16	6:01	13	162	7:01	
vuelta 2	10.55	1:07:37	6:24	11	16:17	130	19:51	23.05	2:22:53	6:11	13	168	11:15	
vuelta 3	10.55	1:20:17	7:36	17	26:35	183	31:58	33.60	3:43:10	6:38	11	157	1:10:13	
última vuelta me	8.60	1:07:40	7:52	17	29:06	195	31:00	42.20	4:50:50	6:53	15	1:28:04	180	3:47:33