



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Mämecke, Maik

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 206

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:51:23

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 43(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	12.50	1:19:29	6:21	44	24:47	174	25:37	12.50	1:19:29	6:21	15	4:30	164	11:14
vuelta 2	10.55	1:09:39	6:36	41	20:03	159	21:53	23.05	2:29:08	6:28	15	3:20	170	17:30
vuelta 3	10.55	1:16:31	7:15	39	20:41	151	28:12	33.60	3:45:39	6:42	1	-	159	1:12:42
última vuelta me	8.60	1:05:44	7:38	44	25:05	184	29:04	42.20	4:51:23	6:54	47	3:48:06	182	3:48:06