



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Wolf, Daniel

Asociación: Großenhain
Dorsal: 428

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:51:49

velocidad: 8.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 169 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 34(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:12:17	5:46	18	15:27	87	12.50	1:12:17	5:46	10	167	4:02
vuelta 2	10.55	1:04:09	6:04	20	14:51	89	23.05	2:16:26	5:55	11	173	4:48
vuelta 3	10.55	1:19:01	7:29	33	25:37	171	33.60	3:35:27	6:24	12	161	1:02:30
última vuelta me	8.60	1:16:22	8:52	45	34:46	238	42.20	4:51:49	6:54	36	1:29:43	185 3:48:32