



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Stell, Werner

Asociación: B/S/H/ Muenchen
Dorsal: 376

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:52:24

velocidad: 8.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 170 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 36(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:16:21	6:06	24	16:56	136	22:29	12.50	1:16:21	6:06	10	160	8:06
vuelta 2	10.55	1:07:51	6:25	27	12:51	134	20:05	23.05	2:24:12	6:15	12	174	12:34
vuelta 3	10.55	1:23:05	7:52	41	34:46	196	34:46	33.60	3:47:17	6:45	12	162	1:14:20
última vuelta me	8.60	1:05:07	7:34	39	22:27	177	28:27	42.20	4:52:24	6:55	40	1:41:23	186 3:49:07