



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Makiola, Hans-Edgar

Asociación: Magdeburger Laufkultur 08 e.V.
Dorsal: 205

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 2:17:21

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 61)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 50)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:46:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				cat	cat	Men				cat	cat	Men
vuelta 1	12.50	1:17:52	6:13	6	13:42	20	12.50	1:17:52	6:13	8	13:42	48
última vuelta me	8.60	59:29	6:55	9	17:37	29	21.10	2:17:21	6:30	8	31:19	24 31:19