



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Beintner, Michael

Asociación: Spirit of Küssnacht
Dorsal: 21

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:52:52

velocidad: 8.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 172 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 15(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:21:27	6:30	18	21:01	198	27:35	12.50	1:21:27	6:30	12	5:07	170	13:12
vuelta 2	10.55	1:09:27	6:34	12	18:07	156	21:41	23.05	2:30:54	6:32	12	1:18	112	19:16
vuelta 3	10.55	1:16:56	7:17	13	23:14	158	28:37	33.60	3:47:50	6:46	10		164	1:14:53
última vuelta me	8.60	1:05:02	7:33	16	26:28	175	28:22	42.20	4:52:52	6:56	16	1:30:06	188	3:49:35