



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Dumke, Holger

Asociación: bsg waz medien
Dorsal: 68

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:53:14

velocidad: 8.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 173 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 35(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:23:28	6:40	40	26:38	211	29:36	12.50	1:23:28	6:40	11	2:33	171	15:13
vuelta 2	10.55	1:14:02	7:01	44	24:44	207	26:16	23.05	2:37:30	6:49	12	5:54	177	25:52
vuelta 3	10.55	1:14:02	7:01	26	20:38	130	25:43	33.60	3:51:32	6:53	1	-	165	1:18:35
última vuelta me	8.60	1:01:42	7:10	26	20:06	148	25:02	42.20	4:53:14	6:56	37	1:31:08	189	3:49:57