



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Koslow, Sandro

Asociación: Samtens
Dorsal: 179

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:54:41

velocidad: 8.55 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 175 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 21(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:24:46	6:46	27	27:56	226	30:54	12.50	1:24:46	6:46	10	12:57	174	16:31
vuelta 2	10.55	1:16:18	7:13	26	24:49	222	28:32	23.05	2:41:04	6:59	10	21:32	180	29:26
vuelta 3	10.55	1:19:48	7:33	22	24:34	179	31:29	33.60	4:00:52	7:10	27	27:30	242	1:27:55
última vuelta me	8.60	53:49	6:15	8	17:09	75	17:09	42.20	4:54:41	6:58	23	1:27:20	192	3:51:24