



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Meyer-Carlstädt, Volker

Asociación: Venceremos Münster
Dorsal: 218

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:55:05

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 176 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 36(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:20:55	6:28	39	24:05	192	12.50	1:20:55	6:28	1	-	175	12:40
vuelta 2	10.55	1:10:41	6:41	35	21:23	170	23.05	2:31:36	6:34	1	-	181	19:58
vuelta 3	10.55	1:20:15	7:36	35	26:51	182	33.60	3:51:51	6:54	14	0:19	166	1:18:54
última vuelta me	8.60	1:03:14	7:21	29	21:38	163	42.20	4:55:05	6:59	39	1:32:59	193	3:51:48