



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Hennig, Rene

Asociación: Potsdamer RG
Dorsal: 125

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:56:02

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 177 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 37(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:18:18	6:15	31	18:53	163	24:26	12.50	1:18:18	6:15	13	176	10:03	
vuelta 2	10.55	1:11:27	6:46	37	16:27	181	23:41	23.05	2:29:45	6:29	13	182	18:07	
vuelta 3	10.55	1:20:41	7:38	38	32:22	185	32:22	33.60	3:50:26	6:51	1	-	167	1:17:29
última vuelta me	8.60	1:05:36	7:37	41	22:56	181	28:56	42.20	4:56:02	7:00	41	1:45:01	194	3:52:45