



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Puchert, Alexander

Asociación: Leverkusen
Dorsal: 274

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:57:25

velocidad: 8.47 km/h
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 181 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 39(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:19:15	6:20	33	22:25	172	25:23	12.50	1:19:15	6:20	16	180	11:00	
vuelta 2	10.55	1:11:41	6:47	37	22:23	183	23:55	23.05	2:30:56	6:32	17	186	19:18	
vuelta 3	10.55	1:22:06	7:46	37	28:42	190	33:47	33.60	3:53:02	6:56	17	1:30	170	1:20:05
última vuelta me	8.60	1:04:23	7:29	35	22:47	174	27:43	42.20	4:57:25	7:02	42	1:35:19	198	3:54:08