



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kopp, Andreas

Asociación: Post SV Holzminden
Dorsal: 177

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:57:45

velocidad: 8.46 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 183 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 38(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:27:51	7:01	50	28:26	242	33:59	12.50	1:27:51	7:01	14	8:17	182	19:36
vuelta 2	10.55	1:15:05	7:07	42	20:05	210	27:19	23.05	2:42:56	7:04	14	13:09	188	31:18
vuelta 3	10.55	1:17:00	7:17	34	28:41	159	28:41	33.60	3:59:56	7:08	50	9:30	239	1:26:59
última vuelta me	8.60	57:49	6:43	21	15:09	117	21:09	42.20	4:57:45	7:03	42	1:46:44	200	3:54:28