



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Weiß, Christian

Asociación: Triathlonfreunde Wittenberg
Dorsal: 411

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:58:35

velocidad: 8.48 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 184 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 23(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:15:07	6:00	21	18:17	120	21:15	12.50	1:15:07	6:00	8	3:18	74	6:52
vuelta 2	10.55	1:10:38	6:41	23	19:09	169	22:52	23.05	2:25:45	6:19	8	6:13	189	14:07
vuelta 3	10.55	1:22:56	7:51	23	27:42	195	34:37	33.60	3:48:41	6:48	7	15:19	171	1:15:44
última vuelta me	8.60	1:09:54	8:07	25	33:14	206	33:14	42.20	4:58:35	7:04	25	1:31:14	201	3:55:18