



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Weiß, Carsten

Asociación: Triathlonfreunde Wittenberg
Dorsal: 410

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:58:35

velocidad: 8.44 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 185 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 45(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:14:59	5:59	29	20:17	118	21:07	12.50	1:14:59	5:59	1	-	184	6:44
vuelta 2	10.55	1:10:49	6:42	43	21:13	171	23:03	23.05	2:25:48	6:19	1	-	190	14:10
vuelta 3	10.55	1:22:54	7:51	49	27:04	194	34:35	33.60	3:48:42	6:48	16	3:03	172	1:15:45
última vuelta me	8.60	1:09:53	8:07	48	29:14	205	33:13	42.20	4:58:35	7:04	49	3:55:18	201	3:55:18