



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Bergau, Dénes

Asociación: Berlin
Dorsal: 24

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:59:41

velocidad: 8.41 km/h
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 187 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 24(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
vuelta 1	12.50	1:19:40	6:22	26	22:50	178	25:48	12.50	1:19:40	6:22	7	7:51	186	11:25
vuelta 2	10.55	1:10:09	6:38	22	18:40	164	22:23	23.05	2:29:49	6:29	7	10:17	192	18:11
vuelta 3	10.55	1:23:16	7:53	24	28:02	198	34:57	33.60	3:53:05	6:56	6	19:43	173	1:20:08
última vuelta me	8.60	1:06:36	7:44	22	29:56	193	29:56	42.20	4:59:41	7:06	26	1:32:20	204	3:56:24