



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Sziburis, Sven

Asociación: Merseburg
Dorsal: 381

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:00:13

velocidad: 8.39 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 188 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 47(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:16:06	6:05	35	21:24	133	22:14	12.50	1:16:06	6:05	19	1:07	187	7:51
vuelta 2	10.55	1:07:52	6:25	32	18:16	135	20:06	23.05	2:23:58	6:14	19		193	12:20
vuelta 3	10.55	1:26:12	8:10	51	30:22	207	37:53	33.60	3:50:10	6:51	17	4:31	174	1:17:13
última vuelta me	8.60	1:10:03	8:08	49	29:24	207	33:23	42.20	5:00:13	7:06	51	3:56:56	205	3:56:56