



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Berkmann, Thomas

Asociación: RUNNING RIOT HANNOVER
Dorsal: 27

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:01:18

velocidad: 8.36 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 189 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 48(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:24:33	6:45	57	29:51	220	30:41	12.50	1:24:33	6:45	20	9:34	128	16:18
vuelta 2	10.55	1:12:09	6:50	48	22:33	191	24:23	23.05	2:36:42	6:47	20	10:54	194	25:04
vuelta 3	10.55	1:18:49	7:28	45	22:59	168	30:30	33.60	3:55:31	7:00	59	9:52	235	1:22:34
última vuelta me	8.60	1:05:47	7:38	45	25:08	185	29:07	42.20	5:01:18	7:08	52	3:58:01	206	3:58:01