



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Gakenholz, Pimo

Asociación: Eldingen
 Dorsal: 93

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 5:01:25

velocidad: 8.40 km/h
 rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 292)
 posición en el recorrido/Men: 190 (de 267)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 49(de 64)
 mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:20:37	6:26	46	25:55	188	26:45	12.50	1:20:37	6:26	21	5:38	189	12:22
vuelta 2	10.55	1:11:10	6:44	44	21:34	176	23:24	23.05	2:31:47	6:35	21	5:59	195	20:09
vuelta 3	10.55	1:27:16	8:16	54	31:26	216	38:57	33.60	3:59:03	7:06	18	13:24	175	1:26:06
última vuelta me	8.60	1:02:22	7:15	37	21:43	154	25:42	42.20	5:01:25	7:08	53	3:58:08	207	3:58:08