



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schulz, Thomas

Asociación: 1. FC Union Berlin
Dorsal: 347

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:01:30

velocidad: 8.40 km/h
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 191 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 40(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:20:00 | 6:24 | 34 | 23:10 | 181 | 12.50 | 1:20:00 | 6:24 | 17 | | 190 | 11:45 |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:16:12 | 7:13 | 45 | 26:54 | 220 | 23.05 | 2:36:12 | 6:46 | 18 | 4:36 | 196 | 24:34 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:24:58 | 8:03 | 39 | 31:34 | 202 | 33.60 | 4:01:10 | 7:10 | 18 | 9:38 | 176 | 1:28:13 |
| última vuelta me | 8.60 | 1:00:20 | 7:00 | 25 | 18:44 | 142 | 42.20 | 5:01:30 | 7:08 | 43 | 1:39:24 | 208 | 3:58:13 |