



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Beier, Ingo

Asociación: Roadrunners Varrel  
 Dorsal: 18

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M35

tiempo total: 5:01:56

velocidad: 8.35 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 292)  
 posición en el recorrido/Men: 192 (de 267)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 41(de 50)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:24:36	6:46	46	27:46	223	30:44	12.50	1:24:36	6:46	18	3:41	191	16:21
vuelta 2	10.55	1:10:49	6:42	36	21:31	171	23:03	23.05	2:35:25	6:44	19	3:49	197	23:47
vuelta 3	10.55	1:22:26	7:48	38	29:02	193	34:07	33.60	3:57:51	7:04	46	6:19	236	1:24:54
última vuelta me	8.60	1:04:05	7:27	34	22:29	171	27:25	42.20	5:01:56	7:09	44	1:39:50	209	3:58:39