



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schmalfuß, Olaf

Asociación: TB Johannis 1888

Dorsal: 315

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 5:02:33

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 17(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:25:03	6:48	21	24:37	228	31:11	12.50	1:25:03	6:48	10	8:43	192	16:48
vuelta 2	10.55	1:16:19	7:14	20	24:59	223	28:33	23.05	2:41:22	7:00	10	11:46	198	29:44
vuelta 3	10.55	1:18:49	7:28	14	25:07	168	30:30	33.60	4:00:11	7:08	9	11:46	177	1:27:14
última vuelta me	8.60	1:02:22	7:15	15	23:48	154	25:42	42.20	5:02:33	7:10	18	1:39:47	210	3:59:16