



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Steinbrecher, Diethard

Asociación: 100 Marathonclub Deutschland
 Dorsal: 373

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M55

tiempo total: 5:04:23

velocidad: 8.28 km/h
 rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 292)
 posición en el recorrido/Men: 196 (de 267)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 5(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:28:21	7:04	9	34:29	243	34:29	12.50	1:28:21	7:04	3	11:09	195	20:06
vuelta 2	10.55	1:15:06	7:07	5	27:20	211	27:20	23.05	2:43:27	7:05	5	1:01:49	201	31:49
vuelta 3	10.55	1:19:35	7:32	6	28:16	177	31:16	33.60	4:03:02	7:13	4	1:30:05	179	1:30:05
última vuelta me	8.60	1:01:21	7:08	4	20:49	145	24:41	42.20	5:04:23	7:12	6	3:39:44	213	4:01:06