



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Jäger, Nicole

Asociación: 100 Marathon Club  
 Dorsal: 146

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Frauen W35

tiempo total: 5:04:42

velocidad: 8.27 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 292)  
 posición en el recorrido/Women: 13 (de 25)  
 mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 3(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 4:43:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	12.50	1:24:14	6:44	3	6:58	15	16:05	12.50	1:24:14	6:44	3	6:58	1	-
vuelta 2	10.55	1:17:05	7:18	3	9:33	14	17:17	23.05	2:41:19	6:59	3	16:31	10	26:05
vuelta 3	10.55	1:22:02	7:46	3	6:12	14	18:08	33.60	4:03:21	7:14	3	21:59	1	-
última vuelta me	8.60	1:01:21	7:08	2	3:52	12	12:17	42.20	5:04:42	7:13	3	20:56	13	1:02:00