



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Hasal, Miroslav

Asociación: Traged Team Beroun
Dorsal: 116

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:04:47

velocidad: 8.27 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 197 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 51(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:12:03	5:45	19	17:21	81	12.50	1:12:03	5:45	23		196	3:48
vuelta 2	10.55	1:13:46	6:59	51	24:10	203	23.05	2:25:49	6:19	23	0:01	202	14:11
vuelta 3	10.55	1:33:16	8:50	57	37:26	241	33.60	3:59:05	7:06	20	13:26	180	1:26:08
última vuelta me	8.60	1:05:42	7:38	43	25:03	183	42.20	5:04:47	7:13	55	4:01:30	214	4:01:30