



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Briese, Dr. Harald

Asociación: LTV Lippstadt
Dorsal: 46

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:04:53

velocidad: 8.27 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 198 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 18(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:20:55	6:28	17	20:29	192	12.50	1:20:55	6:28	9	4:35	175	12:40
vuelta 2	10.55	1:12:07	6:50	17	20:47	189	23.05	2:33:02	6:38	9	3:26	203	21:24
vuelta 3	10.55	1:23:09	7:52	19	29:27	197	33.60	3:56:11	7:01	8	7:46	181	1:23:14
última vuelta me	8.60	1:08:42	7:59	19	30:08	200	42.20	5:04:53	7:13	19	1:42:07	215	4:01:36