



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

König, Uwe

Asociación: TVG Kaiserau
Dorsal: 176

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:05:07

velocidad: 8.26 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 199 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 39(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:17:22	6:11	29	17:57	155	23:30	12.50	1:17:22	6:11	15	198	9:07	
vuelta 2	10.55	1:12:25	6:51	39	17:25	192	24:39	23.05	2:29:47	6:29	1	-	204	18:09
vuelta 3	10.55	1:30:08	8:32	47	41:49	227	41:49	33.60	3:59:55	7:08	49	9:29	238	1:26:58
última vuelta me	8.60	1:05:12	7:34	40	22:32	178	28:32	42.20	5:05:07	7:13	43	1:54:06	216	4:01:50