



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Sir, Axel

Asociación: Augsburg
Dorsal: 199

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:08:21

velocidad: 8.17 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 200 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 40(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:19:34	6:21	35	20:09	176	25:42	12.50	1:19:34	6:21	1	-	199	11:19
vuelta 2	10.55	1:18:19	7:25	48	23:19	232	30:33	23.05	2:37:53	6:50	16	8:06	205	26:15
vuelta 3	10.55	1:23:57	7:57	43	35:38	200	35:38	33.60	4:01:50	7:11	52	11:24	244	1:28:53
última vuelta me	8.60	1:06:31	7:44	44	23:51	192	29:51	42.20	5:08:21	7:18	44	1:57:20	217	4:05:04