



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Flues, Michael

Asociación: LaufTeam TSV Waldenbuch
Dorsal: 83

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:08:52

velocidad: 8.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 201 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:19:38	6:22	4	25:46	177	25:46	12.50	1:19:38	6:22	4	2:26	200	11:23
vuelta 2	10.55	1:11:26	6:46	4	23:40	180	23:40	23.05	2:31:04	6:33	6	49:26	206	19:26
vuelta 3	10.55	1:19:06	7:29	5	27:47	174	30:47	33.60	3:50:10	6:51	5	1:17:13	174	1:17:13
última vuelta me	8.60	1:18:42	9:09	9	38:10	247	42:02	42.20	5:08:52	7:19	7	3:44:13	218	4:05:35