



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Lehmann, Carsten

Asociación: ASV Ringen Plauen
Dorsal: 196

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:10:47

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 203 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 42(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:17:14	6:10	31	20:24	154	12.50	1:17:14	6:10	19	202	8:59	
vuelta 2	10.55	1:13:54	7:00	43	24:36	204	23.05	2:31:08	6:33	20	208	19:30	
vuelta 3	10.55	1:27:51	8:19	42	34:27	217	33.60	3:58:59	7:06	47	7:27	237	1:26:02
última vuelta me	8.60	1:11:48	8:20	42	30:12	215	42.20	5:10:47	7:21	45	1:48:41	220	4:07:30