



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Pawzik, Heike

Asociación: LG Nord Berlin
Dorsal: 252

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:11:04

velocidad: 8.10 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total								
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
				categoria	categoria	Women	Women	categoria	categoria	Women	Women	categoria	categoria	Women	Women	Women		
vuelta 1	12.50	1:29:35	7:09	7	16:25	19	21:26	5	16:25	13	5:21	12.50	1:29:35	7:09	5	16:25	13	5:21
vuelta 2	10.55	1:18:16	7:25	5	16:12	16	18:28	5	32:37	9	32:37	23.05	2:47:51	7:16	5	32:37	9	32:37
vuelta 3	10.55	1:20:01	7:35	5	16:07	12	16:07	5	48:44	12	4:31	33.60	4:07:52	7:22	5	48:44	12	4:31
última vuelta me	8.60	1:03:12	7:20	5	14:08	14	14:08	5	1:02:52	14	1:08:22	42.20	5:11:04	7:22	5	1:02:52	14	1:08:22