



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Niemann, Carsten

Asociación: TC Fiko Rostock
Dorsal: 237

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:12:38

velocidad: 8.06 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 206 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 43(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:20:12 | 6:24 | 36 | 23:22 | 185 | 12.50 | 1:20:12 | 6:24 | 20 | | 75 | 11:57 |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:12:01 | 6:49 | 40 | 22:43 | 187 | 23.05 | 2:32:13 | 6:36 | 21 | 0:37 | 211 | 20:35 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:27:03 | 8:15 | 41 | 33:39 | 215 | 33.60 | 3:59:16 | 7:07 | 19 | 7:44 | 184 | 1:26:19 |
| última vuelta me | 8.60 | 1:13:22 | 8:31 | 43 | 31:46 | 222 | 42.20 | 5:12:38 | 7:24 | 46 | 1:50:32 | 223 | 4:09:21 |