



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Rueß, André

Asociación: LT Bernd Hübner
Dorsal: 298

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:13:45

velocidad: 8.03 km/h
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 207 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men					Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:20:36	6:26	15	20:10	187	26:44	12.50	1:20:36	6:26	7	4:16	206	12:21
vuelta 2	10.55	1:10:52	6:43	15	19:32	173	23:06	23.05	2:31:28	6:34	7	1:52	212	19:50
vuelta 3	10.55	1:31:10	8:38	24	37:28	236	42:51	33.60	4:02:38	7:13	25	14:13	246	1:29:41
última vuelta me	8.60	1:11:07	8:16	21	32:33	211	34:27	42.20	5:13:45	7:26	21	1:50:59	224	4:10:28