



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Zabel, Dirk

Asociación: TCM

Dorsal: 431

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:46:02

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-----|-----|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|-----|-----|-----|
| | | | | cat | cat | Men | Men | | | | cat | cat | Men | Men |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:04:10 | 5:08 | 1 | - | 1 | - | 12.50 | 1:04:10 | 5:08 | 1 | - | 49 | - |
| última vuelta me | 8.60 | 41:52 | 4:52 | 1 | - | 1 | - | 21.10 | 1:46:02 | 5:01 | 1 | - | 1 | - |