



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Dilling, Daniela

Asociación: KSC Strausberg
Dorsal: 60

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:14:18

velocidad: 8.02 km/h
rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	12.50	1:23:42	6:41	4	10:32	13	15:33	12.50	1:23:42	6:41	6	10:32	12	
vuelta 2	10.55	1:18:38	7:27	6	16:34	17	18:50	23.05	2:42:20	7:02	6	27:06	8	27:06
vuelta 3	10.55	1:25:18	8:05	7	21:24	16	21:24	33.60	4:07:38	7:22	6	48:30	11	4:17
última vuelta me	8.60	1:06:40	7:45	7	17:36	18	17:36	42.20	5:14:18	7:26	6	1:06:06	15	1:11:36