



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Jannasch-Fleischer, Bianka

Asociación: Lauftreff Nauen-Falkensee
Dorsal: 316

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 5:15:55

velocidad: 7.98 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 4:41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposició retraso | | | | Total | | Total | | Total posició retraso | | | |
|------------------|-------|---------|----------------------|-----------|-----------|-------|-------|-------|---------|--------|-----------------------|-----------|-------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:25:16 | 6:49 | 3 | 7:25 | 16 | 17:07 | 12.50 | 1:25:16 | 6:49 | 2 | 7:25 | 11 | 1:02 |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:16:51 | 7:17 | 2 | 6:41 | 13 | 17:03 | 23.05 | 2:42:07 | 7:01 | 2 | 14:06 | 7 | 26:53 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:25:59 | 8:09 | 2 | 10:09 | 18 | 22:05 | 33.60 | 4:08:06 | 7:23 | 2 | 24:15 | 10 | 4:45 |
| última vuelta me | 8.60 | 1:07:49 | 7:53 | 3 | 10:14 | 19 | 18:45 | 42.20 | 5:15:55 | 7:29 | 2 | 34:29 | 16 | 1:13:13 |