



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Jannasch-Fleischer, Bianka

Asociación: Lauftreff Nauen-Falkensee
Dorsal: 316

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 5:15:55

velocidad: 7.98 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 4:41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	12.50	1:25:16	6:49	3	7:25	16	17:07	12.50	1:25:16	6:49	2	7:25	11	1:02
vuelta 2	10.55	1:16:51	7:17	2	6:41	13	17:03	23.05	2:42:07	7:01	2	14:06	7	26:53
vuelta 3	10.55	1:25:59	8:09	2	10:09	18	22:05	33.60	4:08:06	7:23	2	24:15	10	4:45
última vuelta me	8.60	1:07:49	7:53	3	10:14	19	18:45	42.20	5:15:55	7:29	2	34:29	16	1:13:13