



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Wilde, Wolfgang

Asociación: Havelwolf ü.100 x Marathon  
 Dorsal: 424

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M55

tiempo total: 5:15:55

velocidad: 7.98 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 292)  
 posición en el recorrido/Men: 210 (de 267)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 7(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:25:18	6:49	7	31:26	231	31:26	12.50	1:25:18	6:49	5	8:06	209	17:03
vuelta 2	10.55	1:16:54	7:17	7	29:08	228	29:08	23.05	2:42:12	7:02	7	1:00:34	215	30:34
vuelta 3	10.55	1:25:56	8:08	7	34:37	206	37:37	33.60	4:08:08	7:23	6	1:35:11	186	1:35:11
última vuelta me	8.60	1:07:47	7:52	6	27:15	196	31:07	42.20	5:15:55	7:29	8	3:51:16	227	4:12:38