



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Förster, Udo

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 85

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:17:15

velocidad: 7.94 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 212 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 54(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total					
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:24:21	6:44	56	29:39	216	30:29	12.50	1:24:21	6:44	26	9:22	211	16:06
vuelta 2	10.55	1:21:07	7:41	60	31:31	243	33:21	23.05	2:45:28	7:10	26	19:40	217	33:50
vuelta 3	10.55	1:26:27	8:11	52	30:37	208	38:08	33.60	4:11:55	7:29	22	26:16	188	1:38:58
última vuelta me	8.60	1:05:20	7:35	41	24:41	179	28:40	42.20	5:17:15	7:31	58	4:13:58	229	4:13:58