



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schwarze, André

Asociación: Hamburg

Dorsal: 353

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 5:18:37

velocidad: 7.91 km/h

rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 214 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 21(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:17:05	6:09	17	18:32	148	23:13	12.50	1:17:05	6:09	3	5:01	213	8:50
vuelta 2	10.55	1:15:19	7:08	24	23:58	213	27:33	23.05	2:32:24	6:36	3	15:46	219	20:46
vuelta 3	10.55	1:31:09	8:38	22	35:00	234	42:50	33.60	4:03:33	7:14	22	34:05	247	1:30:36
última vuelta me	8.60	1:15:04	8:43	22	29:55	231	38:24	42.20	5:18:37	7:33	23	2:14:06	231	4:15:20