



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Perpeet, Stephan

Asociación: Hannover
Dorsal: 257

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:19:57

velocidad: 7.88 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 218 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 43(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:24:41	6:46	45	25:16	224	30:49	12.50	1:24:41	6:46	19	5:07	217	16:26
vuelta 2	10.55	1:15:12	7:07	43	20:12	212	27:26	23.05	2:39:53	6:56	19	10:06	223	28:15
vuelta 3	10.55	1:21:16	7:42	39	32:57	188	32:57	33.60	4:01:09	7:10	14	10:43	193	1:28:12
última vuelta me	8.60	1:18:48	9:09	51	36:08	248	42:08	42.20	5:19:57	7:34	47	2:08:56	235	4:16:40