



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kelbel, Joe

Asociación: marathon4you.de
 Dorsal: 159

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:19:59

velocidad: 7.88 km/h
 rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 292)
 posición en el recorrido/Men: 219 (de 267)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 44(de 57)
 mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:34:50	7:35	57	35:25	261	40:58	12.50	1:34:50	7:35	20	15:16	218	26:35
vuelta 2	10.55	1:24:32	8:00	55	29:32	256	36:46	23.05	2:59:22	7:46	20	29:35	224	47:44
vuelta 3	10.55	1:22:15	7:47	40	33:56	192	33:56	33.60	4:21:37	7:47	15	31:11	194	1:48:40
última vuelta me	8.60	58:22	6:47	24	15:42	121	21:42	42.20	5:19:59	7:34	48	2:08:58	236	4:16:42