



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Hottas, Christian

Asociación: 100 Marathon club U.K.

Dorsal: 142

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 5:20:00

velocidad: 7.88 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 21(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|---------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:40:18 | 8:01 | 26 | 39:52 | 265 | 46:26 | 12.50 | 1:40:18 | 8:01 | 6 | 23:58 | 219 | 32:03 |
| vuelta 2 | 10.55 | 1:19:04 | 7:29 | 22 | 27:44 | 239 | 31:18 | 23.05 | 2:59:22 | 7:46 | 6 | 29:46 | 224 | 47:44 |
| vuelta 3 | 10.55 | 1:22:11 | 7:47 | 18 | 28:29 | 191 | 33:52 | 33.60 | 4:21:33 | 7:47 | 6 | 33:08 | 195 | 1:48:36 |
| última vuelta me | 8.60 | 58:27 | 6:47 | 12 | 19:53 | 123 | 21:47 | 42.20 | 5:20:00 | 7:34 | 22 | 1:57:14 | 237 | 4:16:43 |