



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Voigt, Helmut

Asociación: Laatzen
Dorsal: 397

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:20:23

velocidad: 7.87 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 221 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:27:12	6:58	8	33:20	241	33:20	12.50	1:27:12	6:58	6	10:00	220	18:57
vuelta 2	10.55	1:18:23	7:25	8	30:37	234	30:37	23.05	2:45:35	7:11	8	1:03:57	226	33:57
vuelta 3	10.55	1:26:53	8:14	8	35:34	214	38:34	33.60	4:12:28	7:30	7	1:39:31	196	1:39:31
última vuelta me	8.60	1:07:55	7:53	7	27:23	199	31:15	42.20	5:20:23	7:35	9	3:55:44	238	4:17:06