



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Döge, Alexander

Asociación: Osterode
Dorsal: 63

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 5:20:28

velocidad: 7.86 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 222 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 25(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:12:05	5:46	16	15:15	83	18:13	12.50	1:12:05	5:46	6	0:16	48	3:50
vuelta 2	10.55	1:08:18	6:28	20	16:49	145	20:32	23.05	2:20:23	6:05	6	0:51	227	8:45
vuelta 3	10.55	1:25:34	8:06	25	30:20	204	37:15	33.60	3:45:57	6:43	5	12:35	197	1:13:00
última vuelta me	8.60	1:34:31	10:59	31	57:51	263	57:51	42.20	5:20:28	7:35	27	1:53:07	239	4:17:11