



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kreutz, Andreas

Asociación: Aschau
Dorsal: 183

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:22:44

velocidad: 7.81 km/h
rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 223 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 45(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:26:40	6:56	48	27:15	236	32:48	12.50	1:26:40	6:56	21	7:06	222	18:25
vuelta 2	10.55	1:18:21	7:25	49	23:21	233	30:35	23.05	2:45:01	7:09	21	15:14	228	33:23
vuelta 3	10.55	1:26:29	8:11	44	38:10	209	38:10	33.60	4:11:30	7:29	16	21:04	198	1:38:33
última vuelta me	8.60	1:11:14	8:16	46	28:34	212	34:34	42.20	5:22:44	7:38	49	2:11:43	240	4:19:27