



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Günther, Steffen

Asociación: Mühlau
Dorsal: 108

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:26:03

velocidad: 7.73 km/h
rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 225 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 55(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:17:36	6:12	39	22:54	158	23:44	12.50	1:17:36	6:12	27	2:37	224	9:21
vuelta 2	10.55	1:08:24	6:29	37	18:48	146	20:38	23.05	2:26:00	6:20	27	0:12	230	14:22
vuelta 3	10.55	1:20:32	7:38	47	24:42	184	32:13	33.60	3:46:32	6:44	23	0:53	200	1:13:35
última vuelta me	8.60	1:39:31	11:34	64	58:52	265	1:02:51	42.20	5:26:03	7:43	59	4:22:46	242	4:22:46