



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Hartmann, Norbert

Asociación: Menteroda

Dorsal: 115

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 5:26:17

velocidad: 7.76 km/h

rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:23:36	6:41	5	29:44	212	29:44	12.50	1:23:36	6:41	7	6:24	225	15:21
vuelta 2	10.55	1:21:57	7:46	9	34:11	245	34:11	23.05	2:45:33	7:10	9	1:03:55	231	33:55
vuelta 3	10.55	1:31:30	8:40	9	40:11	237	43:11	33.60	4:17:03	7:39	8	1:44:06	201	1:44:06
última vuelta me	8.60	1:09:14	8:03	8	28:42	202	32:34	42.20	5:26:17	7:43	10	4:01:38	243	4:23:00